

22 марта 2024 года в парке п.Образцового на новой детской площадке в рамках реализации проекта «Гранты Губернатора Кубани» была проведена спортивная игра –«перепрыгивание по полоскам». В ходе мероприятия возрастные группы по очереди перепрыгивали по нарисованным на тротуаре полоскам. Для дошкольников проведена игровую беседу о культурно-гигиенических навыках с мыльными пузырями, после чего проведены соревнования на сфере-лазалке, где ребята по одному человеку вскарабкивались на верх и обратно (кто быстрее). Все участники в конце мероприятия получили воздушные шары на палочке.

В результате проведенных мероприятий на открытом воздухе дети и подростки качественно провели свое время, смогли отвлечься от гаджетов, размяться. Активный отдых улучшил их эмоциональное состояние. Улучшилась координация движений, равновесие, разработаны группы мышц, повышена выносливость к физическим нагрузкам. Занятия на открытом воздухе укрепили иммунитет. Участники весело и с пользой для здоровья провели время, развили фантазию по организации игр и занятий. Дошкольники расширили знания о культурно-гигиенических навыках.





